



《1日のながれ》

機能訓練に特化した半日型デイサービスの
基本スケジュール

午前
の部

午後
の部

8:30

13:00

お迎え

車でご自宅までお迎えにあがります。
※車いす専用車もございます

到着・健康チェック

体温、血圧測定や問診による体調確認をさせていただきます。
(看護師が測定)

9:20

13:50

集団体操・口腔体操

マットを使って全身の筋力トレーニングを行います。
口腔体操は飲み込みが悪くなったり、むせが出ることを防ぐために有効です。

10:00

14:30

ティータイム

休憩し、無理なくトレーニングを行います。



10:15

14:45

トレーニング・個別機能訓練

個別プログラムに基づいて、マシンなどを使ったトレーニングを行います。
理学療法士による個別指導を行います。

12:00

16:30

ご帰宅

車でご自宅までお送りいたします。



<電車の場合> JR仙石線 本塩釜駅下車 車で7分
JR東北本線 塩釜駅下車 車で7分
<お車の場合> 三陸自動車道 利府中I.Cより2分

施設見学・ご相談は、お気軽にお問い合わせ下さい。

機能訓練特化型デイサービス みっちゃん

〒985-0087 宮城県塩竈市字伊保石 21 番地 1

TEL 022-367-6050



やまとふくじゅかい
社会福祉法人 大和福寿会
<http://www.yamato.or.jp>



機能訓練特化型デイサービス

みっちゃん

.....
デイサービス

介護予防・日常生活支援総合事業

機能訓練に特化した
半日型デイサービス

「みっちゃん」の特徴

- 理学療法士が常駐し、必要に応じて個別訓練も受けることができる『機能訓練型』のデイサービスです。

専門のスタッフがお手伝いします。理学療法士2名が常駐し、ご本人に適した運動や内容のプログラムで無理なく継続できます。

握力測定・片足立ち測定・10メートル歩行など体力が向上しているか、維持できているかを定期的（初回時、3ヶ月後、6ヶ月後……）に評価します。



- 午前・午後に分かれた『半日型』のデイサービスです。

1日かかるデイサービスはちょっと疲れるという方、『半日型』がオススメです。短時間でも本人に合った運動メニューで、しっかり運動できます。

- 『少人数制』でお互いに顔の見えるデイサービスです。

少人数制なので、お互いに声をかけやすい環境で過ごすことができます。一人では続かないことも、仲間がいれば頑張れます。同じ目標を掲げ互いに励まし合い楽しんでトレーニングできます。

いくつになっても自分らしく 心と体を元気に

<こんな方におすすめ>

外出したいけど、転ばないか心配。

だんだん体力が落ちてきた。

定期的に運動したいが、一人ではなかなか長続きしない。

病院のリハビリは終わったけど、もう少し機能訓練したい。

少しでも体の痛みを取り除きたい。

食事を摂るとき、食べ物が飲み込みにくくなってきた。

施設

- 併設クリニック、薬局で安心

「やまとクリニック」内科 胃腸科 整形外科（予定）
「あかね薬局」くすり 調剤 処方せん

- ゆったり広々

ロビー 65.7㎡ 機能訓練室 128.7㎡

- パントリー付カフェテリア（食堂）もあるよ
- 複数の利用者が同時に利用できる静養室
- 相談者のプライバシーに配慮された相談室
- 通報装置が付いた車いす対応トイレ4ヶ所

職員

管理者1名、理学療法士（PT）2名、生活相談員1名
看護師1名、介護職員2名

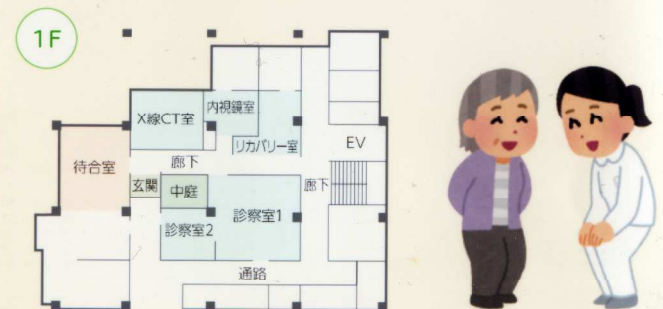
午前の部 定員20名

午後の部 定員20名



昼食

管理栄養士監修のもと専門の調理師による昼食を豊富なメニュー、安価な料金でご提供（実費）。



機能訓練に特化した
半日型デイサービス