

イキイキ通信! wide 2018 10月



書道作品披露



敬老会食事会



豆知識



寒さを防ぐ知恵

寒さが増すと服の枚数も増えてしまいがちですが工夫次第で少ない枚数の服で温かく過ごせます。

身体は、自ら熱を放射していますが、外に出る熱量が多いと寒く感じます。暖かさを保つためには、保温性の高い素材の服を着て服と服の間に空気を取り込むようにすると取り込まれた空気が保温材の役割をして熱の放出を防いでくれます。



10月行事予定

- ・しおい学校
- ・書道教室
- ・カラオケ大会
- ・体操クラブ
- ・梨狩り
- ・その他

など乞うご期待…

デイの無料体験実施中

昼食代も無料です!

曜日・時間など相談承ります。

お問い合わせお待ちしております!



10月



体験・施設見学・ご相談のお問い合わせは…

〒 985-0087 塩竈市字伊保石30番地2
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777