

やまと通信 4月号

ある日のひととき



定番 ラジオ体操第一〜♪

便利なもので、カラオケ機材にラジオ体操が入っています。座っても、麻痺があっても、出来る範囲でしっかり体を動かします。「1、2、3、4〜、肩、上、肩、下！」



「スイセンも咲いて、施設前の早咲きの桜ももう少し！春だね〜」



虫干し?!

「今日は天気が良くて暖かいので日光浴に行きましょう」

「春の日差しに当たって日光消毒？」
「それじゃあ、みんなの虫干しだ！」
「虫干し！虫干し！」
「あはははは！」
風はまだ少し冷たかったけれど、少し早い春の空気を深呼吸。気持ちのいい時間でした。

4月の行事予定						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
頭を使おう！ 漢字・算数プリント						
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
皆で楽しもう！ ゲーム遊び						
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
皆でお花見！ 塩釜神社ドライブ			体を使おう！ 棒体操・ストレッチ体操			
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
みんなで作ろう！ 壁画作成						
29日	30日					
5月は端午の節句です！ 鯉のぼりを飾りましょう						

利用状況 3月31日現在							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A(10時~15時)	○	○	○	○	○	△	△
B(9時~16時)	△	○	△	○	△	△	△

○:利用可能 △:定員残少数(お住まいの地域により要相談)

社会福祉法人 大和福寿会
介護老人保健施設 やまと塩釜
通所リハビリテーション
事業番号：0450380027
〒985-0087 塩釜市伊保石 20-1
TEL：022-363-3211
FAX：022-361-8408
HP：http://www.yamato.or.jp

