

やまと通信 1月号

12月と言えばクリスマス。
先月、利用者様と作成した
壁飾りです。
彩りもキレイに出来ました。



そして、クリスマスと言えばプレゼント。
今年も職員から感謝の気持ちを
込めて手作りのプレゼントを用意
いたしました。
さて今年のプレゼントは何でしょう？



今年のプレゼントは
リースの形の
キーホルダーです。



本年も宜しくお願いします



12月22日は冬至でした。
やまとでは、ゆず湯を利用者様に
楽しんでいただきました。昼食に
は、かぼちゃも出ました。



毎年、元日のお料理が豪華で美味しいと好評で
す。今年のメニューは何でしょうね。
来月のやまと通信でお知らせします。
(写真は、昨年のお正月料理です)



高齢者に多い「誤嚥性肺炎」は口腔ケアで予防できる

飲みこむ力が弱くなった高齢者では、食べ物が誤って気管に入ってしまう「誤嚥」が起こりやすくなります。誤嚥性肺炎は、飲食物と一緒に入った細菌が悪さを起こして発症します。ある歯科医の著書によると、口腔ケアによって口内の細菌をあらかじめ減らしておくことで、万が一誤嚥しても肺炎につながりにくくなるのだそうです。食後はもちろんですが、眠ると唾液の分泌は半減し細菌は大增殖するため、起きた後の「歯磨き」も行うと良いそうです。

今年も元気に過ごすために、簡単に行える口腔ケアで誤嚥性肺炎予防を試してみたいかたはどうか？

リハビリ 伊丹

1月の行事予定						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
あけましておめでとう お正月週間						
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
皆で楽しもう！ ゲーム遊び						
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
体を使おう！ 棒体操・ストレッチ体操						
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
頭を使おう！ 漢字・算数プリント						
28日	29日	30日	31日			
+んなで頑張りよう！ 壁画作成						

利用状況 12月31日現在							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
A(10時~15時)	△	○	○	△	○	○	
B(9時~16時)	△	○	△	△	△	○	○

○:利用可能 △:定員残少数(お住まいの地域により要相談)

社会福祉法人 大和福寿会
介護老人保健施設 やまと塩竈
通所リハビリテーション
事業番号：0450380027
〒985-0087 塩竈市伊保石 20-1
TEL：022-363-3211
FAX：022-361-8408
HP：http://www.yamato.or.jp

