

## ♪新春恒例もちつき会を開催しました♪



あんこ餅・納豆もち・お雑煮を作りました！



つきたてのお餅は美味しいね！  
皆さんペロっと召し上がっておいしかったです♪

## ”節分祭



デイサービスで節分豆まきを行いました！鬼は外～、福は内～!!!!  
豆まきの後は、あま～い恵方巻を食べ、健康を皆さんで  
願いました。今年の恵方は「南南東」

今年も千賀の台町内会様のご協力をいただき、餅つき会を行いました。  
職員の腕自慢がヨイショ！ソレ!!!!と大きな掛け声で  
美味しいお餅が出来ました♪

### しおり 3月行事予定

- ・ひな祭り
- ・手芸ボランティア
- ・書道ボランティア
- ・お達者クラブ
- ・書き方クラブ
- ・なっぱクラブ
- ・お楽しみ会
- ・塩釜市公民館祭り
- ・紙芝居ボランティア
- ・お誕生会
- ・おじゃがすクラブ
- ・将棋クラブ
- ・映画クラブ
- など乞うご期待…

### エクササイズ

「イキイキ健康体操」の様子です♪  
身体をいっぱい動かして、いい汗かきました!!!



### デイの無料体験実施中

昼食代も無料で～す！  
お問い合わせ待ってまーす！

### 施設見学・ご相談のお問い合わせは…

〒 985-0087 塩竈市字伊保石30番地2  
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777  
老人短期入所施設しおり 相談員(湧泉・三塚)  
しおり デイサービスセンター 相談員(米内・柿崎)