

老人短期入所施設「しおい」
しおい デイサービスセンター

イキイキ通信！ wide



5月になって暖かくなりましたね。しおいでは様々な行事を 予定しておりますのでお楽しみに～♪



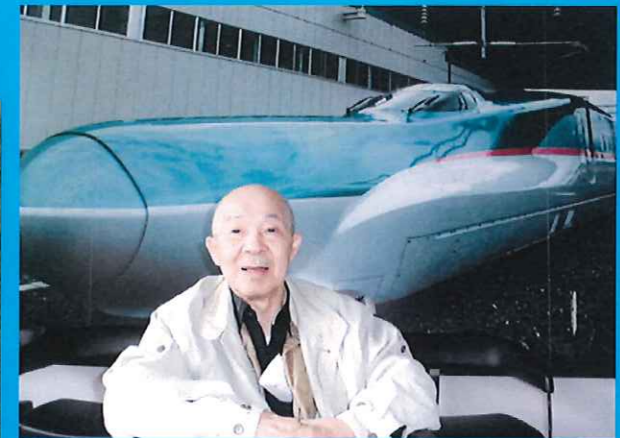
加瀬沼公園でお花見です。満開の桜がきれいでした♪



お達者クラブの様子です！懐かしい曲に合わせて体操です。



手芸ボランティア！今月は笠を作りました。



新幹線車両基地で「はやぶさ」と記念撮影！



市民まつりでヒーローと記念写真！
晴天に恵まれました♪



しおい 5月行事予定

- ・外出 お食事会
 キリン工場見学
 - ・手芸ボランティア
 - ・紙芝居ボランティア
 - ・お誕生会
 - ・お達者クラブ
 - ・おじゃがすクラブ
 - ・書き方クラブ
 - ・将棋クラブ
 - ・なっぼクラブ
 - ・映画クラブ
 - ・母の日イベント
 - ・お楽しみ会
- など乞うご期待…

5月の健康メモ

体を動かすと汗ばむ季節になりましたね。5月と言えば新茶です。健康と生活に役立つお話をしたいと思います。

まず①動脈硬化、高血圧予防

②体の参加予防

③ガン予防

④虫歯、口臭予防 があります。

お茶風呂には古くなったお茶、茶殻を入れて肌トラブル予防、保湿効果があるようです。

また、赤ちゃんのおむつかぶれやあせもはお茶を浸したガーゼを絞って拭くと治りが早くなります。

また、家庭菜園の有機肥料になります！！

デイの無料体験実施中
昼食代も無料で～す！

施設見学・ご相談のお問い合わせは…

〒 985-0087 塩竈市字伊保石30番地2

☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777

老人短期入所施設しおい 相談員(沢田・三塚)

しおい デイサービスセンター 相談員(渡辺・鈴木)