



水木に団子! 「早く来い来いお正月!」



紙芝居ボランティア! 新作で一す



粘土は何年ぶりだろう



元旦の昼食! 彩り味ともに豪華でした



初詣! 「皆が健康でありますように」



今月の創作! 節分の鬼を粘土で!



**デイの無料体験実施中**  
昼食代も無料で~す!



お誕生会! ローソクを消して♡

### 2月の健康メモ

“立春”暦の上では春を迎えました。寒さはピークになりましたが、体調はいかがでしょう?  
年末年始で食べすぎた体を元に戻すために体を動かしてみませんか?  
夏に比べて基礎代謝の働きが高いのが冬! ダイエットのチャンスです。  
冷えている内臓の働きを良くするために入浴をしっかり温めてから食事をすると吸収・消化・燃焼してくれます。

### しおり 2月行事予定

- ・餅つき大会
- ・節分
- ・バレンタインデー
- ・手芸ボランティア
- ・紙芝居ボランティア
- ・ドライブ(お楽しみ)
- ・郷土歴史講話会
- ・お誕生会
- ・創作活動
- ・おじゃがクラブ
- ・書き方クラブ
- ・なっぼクラブ
- ・映画クラブ



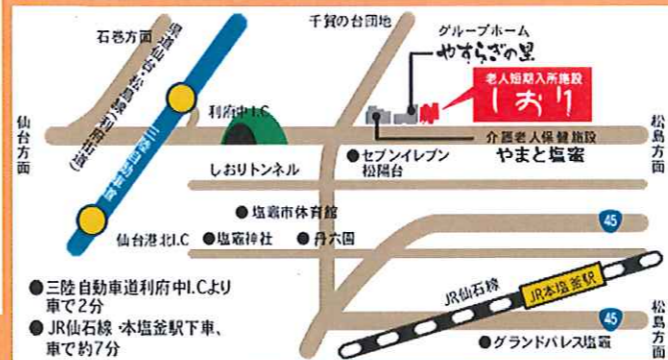
サンタさんからのメッセージカードを貰いました!



手作りロールケーキです♪ ハーモニカ演奏♪



しおりさん



### 施設見学・ご相談のお問い合わせは...

〒 985-0087 塩竈市字伊保石30番地2  
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777  
老人短期入所施設しおり 相談員(沢田・三塚)  
しおり デイサービスセンター 相談員(渡辺・鈴木)