



新年あけましておめでとうございます。今年もしおり並びに大和福寿会を宜しくお願い致します。

デイの無料体験実施中  
昼食代も無料で～す！



千賀の台町内会様ご一行様  
名物皿踊りです。



いやすこ会



ゆず湯



大浴場でゆず湯を満喫

### 1月行事予定

- ・初詣
- ・民謡ボランティア
- ・お誕生会
- ・どんと祭
- ・健康王国
- ・創作活動
- ・郷土歴史講話会
- ・おじゃがすクラブ
- ・書き方クラブ
- ・新年会
- ・豪華おせち料理
- ・お楽しみ会

お食事処「まるまつ」で好きな料理を注文して食事をしました。

さあ、みんなも後に続いてください!!!



一心会様 民謡ボランティア

心に沁みる歌声です♪♪



ボランティアさんの慰問に  
大満足です！



手作り紙芝居と  
昭和のメロディー

自作自演で！皆さん聞き入っておりました。



手芸ボランティアさん

「クリスマスリース」「紅白の鶴」  
ちょっと難しくて出来上がった時は拍手です。



松島足湯

「気持ちいいね～」



おじゃがすクラブ



生クリームを一杯載せて  
ンフゥ♡

しおりさん

### 1月の健康メモ

1月7日の節句には、邪気を祓い一年の無病息災を  
願い七草粥を食べましょう。月日とともに寒さも身にし  
みる頃です。生姜などを摂って体の芯から温まりましょ  
う。また毎日ラジオ体操をするのもいいですよ！  
今年も一年笑顔で和を作り福を呼び、幸せを招くこと  
が出来ますように。 合掌

### 所在地



### 施設見学・ご相談のお問い合わせは…

〒 985-0087 塩竈市字伊保石30番地2  
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777  
老人短期入所施設しおり 相談員(沢田・三塚)  
しおり デイサービスセンター 相談員(渡辺・鈴木)