

そろそろ冬本番になってきましたね。「イキイキ通信」は今月号も、ショートとデイのイベント報告やご案内をいたします。



ボランティアさんの自作紙芝居です!



フラダンスボランティア!!
何度も衣装を着替えて、南国の気分満喫でした。



大量に掘りました。
このあとは焼き芋にして頂きました。



デイの無料体験実施中
昼食代も無料で〜す!



女装コンテスト。



宝探し大会開催! 男のロマン!



宝探し! 女の得意技!



紅葉を見てきました。とっても綺麗で満足! しおり大運動会です! パンが遠のいていく〜



今日のお昼は半チャンラーメン!

12月行事予定

- ・松島小旅行(足湯等)
- ・いやす子会(外食)
- ・民謡ボランティア(一心会様)
- ・お誕生会
- ・手芸ボランティア
- ・健康王国
- ・創作活動
- ・講話会
- ・おじゃがクラブ
- ・書き方クラブ



しおりさん

12月の健康メモ
インフルエンザも少しずつ流行する季節になりました。年末になり色々な事が慌ただしくなり、食事や睡眠など疎かになりやすくなります。みかんや鰯などこの時期の食材をしっかり食べて、ノロウイルスなど食中毒にも十分気をつけましょう。



職員による地元歴史の講話会です



施設見学・ご相談のお問い合わせは...

〒985-0087 塩竈市字伊保石30番地2
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777
老人短期入所施設しおり 相談員(沢田・三塚)
しおり デイサービスセンター 相談員(渡辺・鈴木)