

日ごとに秋も深まってまいりましたね。「イキイキ通信」は今月号も、ショートとデイのイベント報告やご案内をいたします。

**デイの無料体験実施中**  
昼食代も無料で～す!



敬老会にお茶をたててご馳走になりました!



敬老お祝いご膳



しおりのロビーにて、仲秋の名月様にお供え物を飾りました。



お菓子で作りました!



ちょっと芋煮会には早いんですけど、大鍋で旬の野菜をたくさん入れて芋煮を作りました。外で楽しく、おしゃべりをしながらお召し上がりなりました!



ペーパーを濡らし、丸めて乾燥して作りました!



足湯ドライブ、松島温泉にて!

## 10月行事予定

- ・松島小旅行(天隣院で説法等)
- ・梨狩り(利府)
- ・民謡ボランティア(一心会様)
- ・お誕生会
- ・手芸ボランティア
- ・足湯ドライブ(松島温泉)
- ・健康王国
- ・創作活動
- ・講話会
- ・おしゃがオクラブ
- ・書き方クラブ
- ・なっぼクラブ
- ・お楽しみ会 など乞うご期待...



9月の大イベントは、なんといっても「敬老会」です! 当日は利府民謡愛好会様にご協力を頂き盛大に行われました。

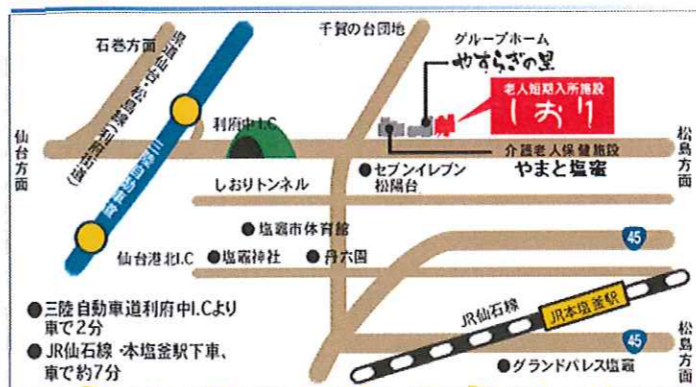


しおりさん

**10月の健康メモ**  
過ごしやすい季節になりました。旬の食べ物がいっぱいできましたが、腹は八分目、運動は適度に! また、涼しくなっても食中毒には気を付けましょう!



### 所在地図



●三陸自動車道利府中1Cより車で2分  
●JR仙石線 本塩釜駅下車、車で約7分



手芸ボランティア様のご協力で彼岸花の造花を作りました。

利用者様のお誕生会です。お祝いのデコレーションケーキを飾って、皆でお祝いをいたしました!



職員による地域の歴史の講話会です

## 施設見学・ご相談のお問い合わせは...

〒985-0087 塩竈市字伊保石30番地2  
☎ 022-361-1116 fax 022-361-9777  
老人短期入所施設しおり 相談員(益田・涌泉)  
しおり デイサービスセンター 相談員(渡辺・鈴木)